

**Ausbildungsverbund Ostschweiz**

# **Schiesskurs 2022**

## **Pistole**



# Schiesskurs Pistole 2021

Kurs Nr.	Ort	Datum	Anmeldung an:
1/2022	- P	Schiessanlage Buchs (Bucher's-Platz), 11./12. Februar 2022	

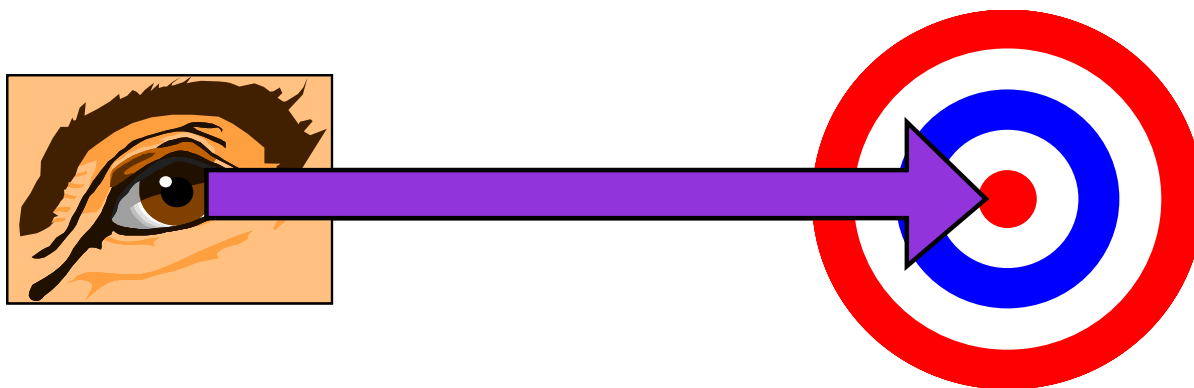
## Ausbildungsverbund Ostschweiz

Kursleitung:

Roland Gyger  
Gurtberg  
9622 Krinau  
☎ 071/988 63 20  
[rogyger@bluemail.ch](mailto:rogyger@bluemail.ch)

Administration/  
Finanzen:

Zogg Florian  
Sonneggstr. 2  
9242 Oberuzwil  
+41 (0)71/951 76 51  
[fz@funkleber.ch](mailto:fz@funkleber.ch)



**Das Ziel ist definiert!**

## **Ziel**

**Mit dem Schiesskurs wird den Sektionsschützen eine persönliche Weiterbildungsmöglichkeit mit seinem persönlichen Sportgerät angeboten. Mit dieser Ausbildung wird das Potential an der Basis verbessert.**

## **Themen:**

- ◉ **Verbessern der individuellen Schiesstechnik mit dem persönlichen Sportgerät für Sektionsschützen**
- ◉ **Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:**
  - **Stellungsaufbau**
  - **Atmen, Abziehen, Zielen, Nachhalten**
  - **Koordinierter Bewegungsablauf**
- ◉ **Mentaltraining**
- ◉ **Bedeutung der sportlichen Leistungsfähigkeit erkennen**
- ◉ **Mit praktischen Lehrübungen die erworbene Theorie bestätigen**
- ◉ **Ansprechen von Material und Munition inkl. Waffenpflege**
- ◉ **Die einschlägigen Reglemente, Wettkampfdisziplinen und Verbandsstrukturen kennen lernen**
- ◉ **Weiterbildungsmöglichkeiten zum Leiter und Instruktor kennen**